

Esports

l'aveu.cat/esports



FUTBOL

L'aleví A de l'EF Montcada ha aconseguit pujar a la Segona Divisió en quedar campió de lliga

PÀG. 31

BTT

Anna Villar ha acabat a la posició 22 al Campionat d'Europa a causa d'una caiguda i el mal temps

PÀG. 28

FUTBOL. PRIMERA CATALANA

El CD Montcada planifica la pròxima lliga amb la idea d'aspirar 'a alguna cosa més'

El club manté bona part de la plantilla, reforçada amb el fitxatge d'uns 8 jugadors, dels quals ja n'ha presentat un jove porter i un migcampista

Silvia Alquézar | La Ferreria
"El CD Montcada aspirarà a alguna cosa més que a la permanència a Primera Catalana cara la pròxima temporada". Així ho va manifestar el president, Modesto 'Tato' Sanchís, durant la presentació de la nova campanya el passat 7 de juny a l'estadi de la Ferreria. El primer equip continuarà sota les ordres del tècnic Jordi Salvanyà, qui manté la columna vertebral de la plantilla amb la intenció d'incorporar 7 o 8 fitxatges **"que aportin el punt de qualitat necessari per intentar no patir, aconseguir el més aviat possible la salvació i, a partir d'aquí, aspirar a tot"**, diu l'entrenador.

L'entitat verda crearà un sots-23 que jugarà a Quarta Catalana amb la idea de pujar a Tercera

De la temporada que tot just ha acabat, continuen Norbert, Miki, Pacheco, Marcos Pueyo, José María, Edu, Marcel, Quique Amador, Miguel Vicente, Marín, Àngel Cuellar i Àlex. Les baixes són el porter Dani Plancherria, que ha fitxat pel Rubí de Tercera Divisió; Nacarino, que marxa

al Vilafranca també de Tercera; Jordi Mir, que se'n va al planter del Vila-real com a tècnic; Alberto Sanchís, Albert, Emmanuel, Diego i Quim Solano. El club verd va aprofitar l'esdeveniment per presentar les dues primeres incorporacions: el migcampista Joan Morera, que prové del Ripollet de Primera Catalana, i el porter Dani Lledó, que enguany ha acabat la seva etapa de juvenil a l'equip de nacional de l'Europa. Segons fonts de l'entitat, la setmana vinent és molt probable que s'acabi d'enllestir el fitxatge d'un altre porter de Tercera Divisió i dos jugadors més de camp. El primer equip del CD Montcada començarà la pretemporada el 6 d'agost.

Més novetats. El CD Montcada també va anunciar oficialment la creació d'un amateur sots-23, que jugarà a Quarta Catalana. L'objectiu d'aquest conjunt serà ascendir de categoria **"perquè volem que sigui una plataforma perquè els que acaben la seva etapa de juvenil puguin agafar experiència per donar el salt a categories més elevades"**, va indicar Sanchís, qui va avançar que els entrenadors del nou equip seran els montcadencs Jonathan Àvila i Óscar Pérez.



D'esquerra a dreta, el president Modesto 'Tato' Sanchís, el porter Dani Lledó, el migcampista Joan Morera i el tècnic Jordi Salvanyà

FUTBOL. SEGONA CATALANA

El Sant Joan té a prova molts jugadors

L'equip està jugant la Copa Catalunya, on ja ha passat una eliminatòria contra el Cabrera

Silvia Alquézar | Redacció
 El Sant Joan ja ha començat a planificar la temporada vinent i, per fer un equip competitiu a la nova categoria de Segona Catalana, el club té a prova nombrosos jugadors sota les ordres de

José Manuel Martín 'Pinti', que continua a la banqueta després de l'èxit d'enguany. El fet d'haver quedat campions de lliga els ha permès disputar per primera vegada a la seva història la Copa Catalunya, on ja han passat una

eliminatòria després d'eliminar el Cabrera de Mar, de Tercera Catalana, per 1-2. En la pròxima ronda, els locals rebran la visita del Vilassar de Dalt, que ha pujat a Primera, el 17 de juny al camp de Can Sant Joan a les 19h.

Restaurant Casa Juanita
 Fundat a l'any 1929

Menú diari de 9€

PASSA LA REVETLLA AMB NOSALTRES!

Les tapes de sempre, un menú especial i copes fins la matinada!

93 564 00 34
 www.casajuanita.es info@casajuanita.es

APM DR. ANTONI PONZ MORATÓ

Pielum

Reducció del volum corporal localizado o zones rebel·des. Disminució notoria del espesor cutàneo a expensas del tejido adiposo.

+ Reafirmació cutànea.

2 tratamientos simultáneos. Ventajas: precio y resultados

INFORMACIÓN O VISITA INFORMATIVA SIN COMPROMISO

C/ Àngel Guimerà 23, baixos Montcada i Reixac T. 638 05 69 44 antoniponz@gmail.com

Necessites un taxi?

barna taxi groc

...truca'ns!

93 358 11 11
 o bé
 93 357 77 55

FUTBOL SALA. TERCERA DIVISIÓ

L'FS Montcada acaba la competició líder imbatut a 18 punts del segon

Els montcadencs tanquen una temporada de rècord amb 26 victòries i 4 empats que l'han portat fins a Segona B

Silvia Alquézar | Redacció

L'FS Montcada ha tancat una temporada de somni que l'ha portat a aconseguir l'ascens a la Segona Divisió Nacional B d'una manera brillant. Els homes de Jordi Rozas han acabat primers del Grup Primer de Tercera Divisió amb 82 punts, a 18 d'avantatge respecte el segon classificat, l'FS García de Santa Coloma. Els montcadencs han guanyat un total de 26 partits i n'han empatat 4, sent el segon equip més golejadore de la categoria amb 159 gols i el menys golejat, amb 68 en contra. L'FS Montcada va obtenir el premi de l'ascens quan encara faltaven cinc jornades per al final de la lliga, el passat 5 de maig al pavelló Miquel Poble.



Els jugadors de l'FS Montcada celebren un dels 159 gols que han marcat aquesta temporada a la lliga, en què han acabat campions amb autoritat

Últim partit. Les nombroses baixes entre la plantilla van passar factura a l'FS Montcada en el matx contra el Premià, el darrer de la temporada jugat el

9 de juny al pavelló. Tot i així, l'equip de Jordi Rozas va aconseguir empatar 5 amb un equip que es jugava la continuïtat en la categoria i que va apostar fort,

sobretot a la segona part, quan els locals van començar a mostrar símptomes de cansament. El tècnic, però, està satisfet amb el resultat, tenint en compte que

només disposava de cinc jugadors del primer equip i la resta eren del juvenil i cadet, **"als quals estem agraïts perquè ho han fet força bé"**.

FUTBOL FEMENÍ

L'EF Montcada es reforça per intentar millorar

Silvia Alquézar | Redacció

L'equip femení de l'EF Montcada ha començat a pensar en la pròxima temporada. Antonio Moya seguirà a la banqueta amb l'objectiu de millorar la tercera posició aconseguida enguany al Grup Segon de Primera Divisió. **"Cada any que comença una nova campanya la nostra meta és superar-nos a nosaltres mateixos"**, ha indicat el tècnic, qui ha avançat que mantindrà la columna vertebral de la plantilla amb la incorporació d'alguns fitxatges. El primer reforç ja s'ha confirmat. Es tracta de Nerea Talavera, una jugadora polivalent procedent del juvenil del Sant Gabriel. En el capítol de baixes, Moya ha anunciat que la davantera Mati se'n va al CE Sabadell, que juga a la mateixa categoria que el Montcada. L'Escola començarà la pretemporada el 28 d'agost. Els dos primers partits amistosos seran contra el Prat, de Preferent, i la Barceloneta. El patrocinador de l'equip, l'empresa Maheso amb seu a la Ferreria, ha confirmat que continuarà donant suport al futbol femení.

HANDBOL FEMENÍ

La Salle Iste, a la final de la Copa

Laura Grau | Redacció

La Salle Iste jugarà la final de la Copa Federació contra el Castelledefels després de guanyar 27 a 19 la semifinal davant l'Ascó al partit disputat el dia 10 al pavelló Miquel Poble. Les montcadencs, sota la direcció d'Esperanza Hoyos, van fer un bon partit davant un rival complicat que coneixien bé perquè ja s'havien enfrontat a la lliga de Primera Catalana. Respecte a la final, l'entrenadora ha dit que **"serà un partit complicat, però no impossible"**, ha indicat Hoyos, qui també creu que guanyi o no, l'equip ha fet una bona temporada, aconseguint l'ascens a la Lliga Catalana i quedant sotscampiones de la categoria.

HANDBOL MASCULÍ

La Salle aposta per una filosofia de joc comuna per als sèniors i juvenil

L'encarregat de posar en marxa el projecte és David González, que ja havia ocupat càrrecs de coordinació en etapes anteriors

Silvia Alquézar | Redacció

La Salle ha posat fil en l'agulla per solucionar un dels aspectes que considera que no ha acabat de funcionar durant aquesta temporada. El club ha nomenat David González –un home de la casa– per coordinar els dos equips sèniors i el bloc juvenil masculins cara la campanya vinent amb l'objectiu de crear una filosofia de joc comuna. **"Volem coordinar a nivell tàctic i tècnic aquests conjunts perquè els jugadors del planter que arribin al primer equip estiguin preparats per fer el salt"**, ha in-

dicat González, qui també serà el segon entrenador i el preparador físic del sènior de Primera Estatal de Jaume Puig. **"Això implicarà reunions entre els tècnics perquè els tres blocs facin el mateix treball en tots els aspectes"**, ha dit el nou coordinador, qui ha avançat que l'objectiu respecte el sènior A serà mantenir la categoria i quedar el més amunt possible. Pel que fa al sènior B, González ha indicat que la idea és intentar l'ascens a Tercera Preferent i, sobre el juvenil, el club ha de decidir encara en quina categoria jugarà.



David González coneix bé La Salle perquè ha estat jugador i també coordinador en etapes anteriors

Bicicletes Poblet

Reparació i venda de tot tipus de Bicicletes

Av. Catalunya, 92
Tel. 93 575 08 37 · Mòbil 608 74 11 61

serraNet
Limpieza integral del vehículo
¡Precios muy económicos!

Toni Serrano Cañete

c/Eivissa, 10. Montcada i Reixac.
08110 Barcelona Tel: 607 370 571
serranet@gmail.com // www.serra-net.com

DeBARRIS
produccions gràfiques

c/ La Perla, 31 Baixos
www.debarris.com
(t) 93 217 44 10 • (f) 93 217 06 80

BTT

Anna Villar acaba al lloc 22 a l'Europeu a causa d'una caiguda

La prova s'ha disputat a Moscou sota unes dures condicions meteorològiques

Silvia Alquézar | Redacció

La ciclista local Anna Villar, de l'equip Tomás Belles Cannondale, ha acabat a la posició 22 al Campionat d'Europa de BTT, disputat a Moscou entre el 7 i l'11 de juny. La corredora montadenca va començar bé amb el grup capdavanter, però una caiguda amb un xoc amb dues participants a un tram estret de muntanya li va fer perdre pistonada. Aquest fet, afegit a

les dures condicions meteorològiques van allunyar Villar de les primeres posicions. **"Va ser una cursa èpica per un terreny molt enfangat, sota un pluja intensa i molt fred"**, va explicar la ciclista, qui va lamentar que, per segon any consecutiu, una caiguda condicionés les seves expectatives de medalla. **"Esperava més perquè les sensacions eren bones a la sortida"**, va comentar Villar, qui el 16 de

juny disputarà a Avilés (Astúries) l'última prova de l'Open d'Espanya: **"Si guanyo, puc quedar primera de la general perquè només estic a 5 punts de la primera classificada"**.

El seu company d'equip Pau Egeda també té opcions de ser campió en la categoria de Màster 30 al mateix campionat, ja que també és segon a molta poca diferència del primer classificat de la general.



Anna Villar ha tingut mala sort en la seva participació a les dues últimes edicions de l'Europeu

BALL ESPORTIU

Eva Nieto i Carles Cirera, segons d'Espanya en pasdoble i jive

La parella del Club Endansa també va guanyar la medalla de bronze a l'estatal en llatins

Silvia Alquézar | Redacció

La parella Eva Nieto i Carles Cirera s'han proclamat sotscampions d'Espanya en pasdoble i jive en el torneig estatal disputat a Alcorcón (Madrid) el dia 3. D'altra banda, els ballarins del Club Endansa també van guanyar la medalla de bronze en la modalitat de balls llatins -samba, txa-txa-txa i rumba. El campionat va ser de gran nivell amb la participació de més de 50 parelles de la categoria més alta. Nieto i Cirera està fent una gran temporada, ja que enguany també han quedat campions de Catalunya i semifinalistes al Mundial, a més d'altres guardons internacionals a tornejos de gran prestigi.



Eva Nieto i Carles Cirera durant una de les seves actuacions al Campionat d'Espanya, a Alcorcón

ESCACS

L'Open Vila de Montcada arrenca el dia 25 amb molta participació

El guanyador del Grup A obtindrà un premi de 1.200 euros i el primer del Grup B, 300

Silvia Alquézar | Redacció

L'Open d'Escacs Vila de Montcada comptarà enguany amb molts participants i, segons la previsió del director del torneig i president de la UE Montcada que organitza la competició, Arturo Vidarte, es podria tornar a batre el rècord d'inscrits de l'edició de l'any passat, que va arribar als 180 jugadors, alguns de primera fila com els 16 grans mestres i 14 mestres internacionals ja apuntats fins el moment

de tancar aquesta edició. El tauler número 1 és el cubà Yuniesky Quesada, del Barberà, mentre que el primer montcadenc és el també cubà Yusnel Bacallao, que és el tauler número 6.

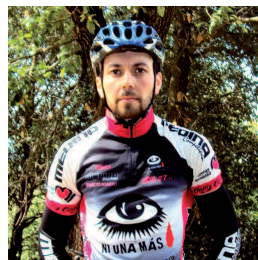
Premis. El torneig Vila de Montcada començarà el 25 de juny i acabarà el 3 de juliol. Totes les partides es disputaran a l'Espai Kursaal de Can Sant Joan a partir de les 17h. L'últim dia, després de la ronda 9, tindrà lloc, cap a

les 22h, el lliurament de premis, que el club montcadenc ha pogut mantenir en 7.000 euros com en l'edició anterior, malgrat la difícil conjuntura econòmica i la dificultat de trobar col·laboradors. El guanyador del Grup A se'n durà 1.200 euros, mentre que el primer classificat del Grup B obtindrà un guardó de 300 euros. L'Open, que arriba aquest any a la vintena edició, continua sent un dels més prestigiosos de Catalunya.

en 2 minuts...

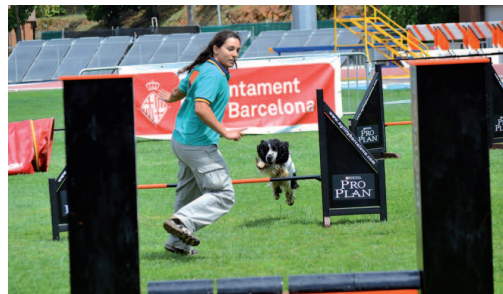
> Ciclisme solidari contra les dones maltractades

Ernesto Romero és un ciclista montcadenc que s'ha solidaritzat a favor la causa. Aquest corredor de la Font Pudenta participa a totes curses lluint en el seu maillot l'eslògan 'NiUnaMás' de la Confederación Nacional de Mujeres en Igualdad. Recentment, aquest esportista ha pedalat contra el maltractament a les dones a la cursa del Soplao (Osca) i a la de Torelló. Romero ha participat a proves de gran prestigi en el món del ciclisme de muntanya com la Titan Desert en dues ocasions, i la Marató dels Monegros. En les curses de carretera, cal destacar la seva presència a les 24 Hores de Montjuïc. SA



> El gos Drac també triomfa en agility

La montcadenc Elisenda Huidobro i el seu gos Drac, del Club Agility Cànic de Cabrera de Mar, han fet un bon paper aquesta temporada amb nombrosos èxits. A la Lliga Catalana van quedar quarts a la Divisió d'Honor en mitjà, mentre que a la Copa van ser els tercers. Pel que fa al Campionat d'Espanya, que es troben al Grau III, per equips van acabar en quarta posició, mentre que a nivell individual van ser els tercers. Drac -a la imatge inferior- és un cocker spaniel anglès. SA



> El Cim organitza la III Marxa Vall de Cardós

El Centre Excursionista de Montcada, el Cim, organitza el 7 de juliol la tercera edició de la Marxa Vall de Cardós (Pallars Sobirà), una marató de muntanya de 42 quilòmetres, amb un desnivell acumulat de 2.425 metres, que s'ha de recórrer en menys de 12 hores. Les inscripcions es poden fer fins al 29 de juny a través del web de l'entitat -www.elcim.org- o bé presencialment a la botiga Vilarrasa Homes, ubicada al carrer Major. El Cim organitza la marxa en col·laboració amb el Club d'Esquí Vall de Cardós. El recorregut discorre pels 18 pobles de la vall. SA

viu'esport!

CDEM/IME

Els esportistes escolars recullen els premis a la cloenda dels Jocs

La festa, que es va fer el 2 de juny al pavelló Miquel Poblet, va aplegar més de mig miler de participants

Pilar Abián | Pla d'en Coll
Unes 650 persones –entre esportistes, monitors i representants de les escoles– van participar el 2 de juny a la cloenda dels Jocs Escolars, que es va fer al pavelló Miquel Poblet. La festa va començar amb la desfilada dels centres i el lliurament de trofeus als equips que han quedat els primers classificats.



Els primers classificats de cada esport van recollir els trofeus de mans de les autoritats i dels representants del CDEM

Guardons. En la categoria prebenjamí de multiesport hi va haver premi per a tots els col·legis participants, ja que l'objectiu de la iniciativa és que els infants tinguin contacte amb diferents esports sense tenir en compte l'aspecte competitiu. A la resta de categories més elevades, sí que es van repartir guardons. En bàsquet, van recollir trofeus el benjamí mixt d'El Viver, els alevins

mixtos de l'Elvira-La Salle i els equips A i B d'El Turó, l'infantil de l'institut La Ribera i el juvenil femení de l'Elvira-La Salle. En futbol sala, els premiats van ser els benjamins de l'escola Reixac A i el Turó B, els alevins d'El Turó, el Reixac i el Mitja Costa, els infantils masculins de

la Ferreria, La Ribera i el Montserrat Miró, l'infantil femení del Miró, els cadets de La Ribera i el Miró i el juvenil del Miró. Pel que fa a l'handbol, els conjunts amb guardons van ser els benjamins del Font Freda, Reixac i Ampa La Salle, els alevins La Salle-Font Freda i La Salle Ampa B i

l'infantil femení de La Salle Ampa. En acabar el lliurament de trofeus, l'Institut Municipal d'Esports i Lleure (IME) i el Consell de l'Esport Escolar (CDEM) van organitzar per a tots els participants un espai de jocs i activitats a l'exterior del pavelló Miquel Poblet.

PREMIS ESPORTIUS 2012

S'amplia el termini per presentar candidatures

La documentació es pot lliurar fins al 20 de juny a l'AOAC



L'Àgora de Montcada Aqua es tornarà a vestir de gala per acollir la festa

Silvia Alquézar | Redacció
L'IME ha decidit ampliar una setmana més el termini per presentar candidatures als Premis Esportius 2012. Així, els clubs i qualsevol persona a títol individual poden lliurar la documentació fins al 20 de juny a través del Registre de l'Ajuntament, a l'Oficina d'Atenció Ciutadana. Els guardons als quals es poden presentar candidatures són els següents: dedicació a l'esport escolar, a l'esport federat, a la tasca arbitral, a l'esport per a discapacitats, a la millor entitat esportiva, al millor

entrenador, al millor esportista femení i al millor esportista masculí. La festa de l'esport local es farà el 6 de juliol a l'Àgora de Montcada Aqua. La gala, que començarà a les 22h, té per objectiu reconèixer la tasca dels esportistes locals durant aquesta temporada. Montcada Comunicació està elaborant el contingut audiovisual de la vetllada, que inclou una vintena de vídeos sobre els equips i esportistes que han aconseguit algun èxit durant la campanya que tot just és a punt d'acabar.

JORNADES ESPORTIVES

Molt públic a les festes del Viver i l'Elvira Cuyàs

Silvia Alquézar | Redacció
L'escola El Viver de Can Sant Joan va celebrar el passat 8 i 9 de juny la seva festa esportiva, que va comptar amb molta participació i va incloure par-

tits i altres propostes de caràcter més lúdic. El dia 9, el centre Elvira Cuyàs de Mas Rampinyo també va organitzar les jornades lúdicoesportives, que van ser un èxit d'assistència.



Uns infants de l'Elvira Cuyàs jugant un partit de futbol durant les jornades



Una nena d'El Viver disputant un partit de bàsquet en la festa de l'escola

www.facebook.com/masia.fontdeltort

El Club

Viernes y Sábados

Masia Tort
Restaurante Masia Font del Tort

Info@masiafontdeltort.com www.masiafontdeltort.com

Te presentamos la nueva Terraza Club donde podrás degustar nuestros mejores platos, ahora al aire libre. Aperitivos, comidas y cenas en nuestros jardines.

Además prueba nuestros combinados en la zona Chill-Out, rodeado de naturaleza y con el mejor ambiente.

No faltará ningún detalle... coctelería, música... Ctra. De La Roca Km. 7,5 Montcada i Reixac 08110 (Barcelona) Telf. 935 644 642

viu'esport!

ESTIU

La piscina del centre obre tots els dies fins al 9 de setembre

Els empadronats a Montcada es poden beneficiar d'uns descomptes d'entre el 30 i el 80% als abonaments

Silvia Alquézar | Redacció

La piscina d'estiu al carrer Bonavista ja ha iniciat la nova temporada. Des del 9 de juny i fins al 9 de setembre, l'equipament municipal situat al carrer Bonavista obrirà les seves portes cada dia de 10.30h a 19h. Segons fonts de l'Institut Municipal d'Esports i Lleure, enguany la nova temporada ha despertat força expectació, ja que nombroses persones s'han acostat fins a les oficines del carrer Tarragona per treure's els abonaments. Els carnets familiars amb fills menors de 18 anys costen 130 euros i els individuals 77'20. Per a la gent gran -majors de 65 anys- l'abonament familiar val



Uns joves es llancen a la piscina gran del carrer Bonavista el primer dia que es va obrir, el passat 9 de juny

67 euros i l'individual, 38. Hi ha descomptes per a les persones empadronades a Montcada, que en el cas de les famílies arriba al 30% i

en la gent gran és del 80%. L'entrada d'adults costa 6,50, mentre que el tiquet d'infants de 6 a 18 anys i de majors de 65 anys és

de 4'80. D'altra banda, l'entrada per a grups escolars de més de quinze persones i menors de 18 anys és de 4'20.

en 2 minuts...

> Campionat de karate al ko al pavelló

El Club Shi-kan Montcada organitza el 16 de juny un altre Campionat de Catalunya de karate, en aquesta ocasió de les categories cadet, júnior, sots-21 i sènior en la modalitat de combat al ko. El torneig comptarà amb la participació d'una setantena de karateques de diversos clubs de Catalunya, entre els quals hi ha una quinzena del Shi-kan. **"Hi ha opcions de pujar al podi, però no serà gens fàcil perquè els rivals tenen molt nivell"**, ha indicat l'entrenador del club local, Miguel Franco | SA

> El CEAV organitza el II Vila de Montcada

El Centre Espeleològic Alpi Vallesà (CEAV), amb seu a Can Sant Joan, organitza el 16 de juny la segona edició del Campionat Vila de Montcada de progressió vertical puntuable per a la Copa Catalana. El torneig tindrà lloc a la pista coberta de la Zona Esportiva Centre a partir de les 9h. Hi prendran part competidors de totes les edats entre el 8 anys fins a veterans. Del club montcadenc participaran tres espeleòlegs. L'organització del campionat s'emmarca en la celebració del 45è aniversari de l'entitat | SA

> El 3x3 de bàsquet es farà el 20 de juny

El torneig de 3x3 de bàsquet al carrer, organitzat per l'Institut Municipal d'Esports i Lleure (IME), es disputarà el 20 de juny a la plaça del Bosc de Can Sant Joan a les 18h. El campionat s'adreça a totes les categories i cada equip participant haurà de pagar 4 euros en el moment de fer la inscripció a les oficines de l'IME, al carrer Tarragona. La competició es desenvolupa amb una única cistella pel sistema de play-off. El joc té una durada de 15 minuts i, al final d'aquest temps, guanyarà el partit el conjunt que vagi per davant en el marcador. L'activitat s'emmarca dins les propostes d'estiu de la Regidoria d'Esports | SA

A MÉS AQUEST ANY LES TEVES VACANCES ET PODEN SORTIR GRATIS! VINE A DESCUBRIR COM ...

Genial Viatges

ESCAPADES DE CAP DE SEMANA, ORGANITZACIÓ DE GRUPS, BITLLETS DE TREN, AVIÓ, VAIXELL...

OFERTA SORTIDES
1.8.15.22 | 29 DE JULIOL
CREUER GRAND HOLIDAY
RUTA MEDITERRANI
439€/PERSONA TAXES INCLOSES

TOT EL QUE NECESSITA PER ALS SEUS VIATGES

GENIAL VIATGES
C/MAYOR 59
MONTCADA I REIXAC
TELF. 93 572 64 61
jenifer@genialviatges.com
www.netogencias.com/genialviatges

l'aveu cat
la teva veu, a tot el món

Sara, Nazareth, Eva i Laia van pujar a l'Huracà Còndor de Port Aventura amb 'La Veu'.
Foto premiada del mes de maig

l'aveu cat
Envia'ns la teua foto a som@l'aveu.cat
i opta a regalar cada mes

Hora:CAT
el primer càrregui digital de càrregui

EFFECTES NOCIUS DEL SOL

CONSELLS

- ❶ Els dermatòlegs no recomanen l'exposició al sol, ja que les radiacions UVB i UVA són responsables del càncer de pell, taques i fotoenvelliment, entre d'altres afectacions.
- ❷ Està demostrat que persones exposades amb molta freqüència a la radiació solar mostren a les zones afectades una pell molt més envellida.
- ❸ Si decidíu prendre el sol, feu-lo amb la màxima precaució possible, evitant les hores de màxima incidència solar, de 12 a 16h.
- ❹ Es recomana l'ús de protectors solars adients segons el tipus de pell de cada persona.
- ❺ Per evitar aquests problemes a la pell derivats del sol, s'ha de portar una correcta fotoprotecció, no només amb cremes solars si no també, quan sigui necessari, amb gorres, ulleres i màniga llarga, preferiblement de cotó o lli.
- ❻ Si ja es tenen lesions, com taques, zones irregulars a la pell o pigues, cal vigilar que no es produeixin canvis o n'apareguin de noves, ja que aquestes podrien derivar en càncer.
- ❼ Cal tenir en compte que hi ha zones com la cara o l'escot que estan exposades tots els dies de l'any, per tant s'han de prendre precaucions no només quan es va a la piscina o a la platja.



Necessites un taxi?

bama taxi groc

...truca'ns!

93 358 11 11 o bé 93 357 77 55

viu'esport!

FUTBOL. EF MONTCADA

L'aleví A ascendeix a Segona Divisió

El conjunt, entrenat per Felipe Sánchez, va acabar la lliga amb 83 punts al Grup 12 de Tercera Divisió

Silvia Alquézar | Redacció
L'equip aleví A de l'EF Montcada s'ha proclamat campió del Grup 12 de Tercera Divisió, aconseguint l'ascens de categoria. Els jugadors de Felipe Sánchez van guanyar el darrer partit de lliga contra el Badia per un contundent 8-0, una victòria que els ha permès acabar la competició al primer lloc amb 83 punts, a dos del Cercle Sabadellès.



El conjunt aleví A de l'EF Montcada celebrant l'ascens a la Segona Divisió després de guanyar el darrer partit de lliga

Gran alegria. Una vegada que l'àrbitre va xiular el final del matx, disputat el 2 de juny a l'estadi de la Ferreria, es va desbordar l'alegria entre la plantilla local i els aficionats. "Estem molt contents, és un premi a l'esforç de tot l'any", van dir dos dels capitans, Nil Sánchez i Marcos Rodríguez. Per la seva banda, el tècnic va lloar els jugadors perquè "han treballat molt. Tenen una bona tècnica, són molt 'peloteros' i, sobretot, hi ha un gran ambient al vestidor". D'altra banda, l'EF va organitzar el 9 i 10 de juny el torneig Vila de Montcada.

L'infantil A acaba en cinquè lloc al Campionat d'Espanya indoor

L'infantil A de l'EF Montcada ha acabat en cinquena posició d'un total de 10 equips participants a la fase final del Campionat d'Espanya de futbol indoor, disputada a Madrid el 9 de juny. Els locals van guanyar contra el Valladolid per 4-3 i davant del Francisco Quevedo 2-5, però van perdre amb el Real Madrid per 10-1 –a la foto– i contra el Guadalajara per 2-5. "Estem molt con-



tents perquè l'experiència ha estat molt positiva", ha explicat l'entrenador, Javier Salas | SA

HANDBOL. LA SALLE

El cadet cau en semifinals

Silvia Alquézar | Redacció
El cadet femení de La Salle ha quedat eliminat a les semifinals de la Copa Federació després de perdre contra el Granollers B per 21 a 22 a la prorroga, en un matx vibrant que es va disputar al pavelló Miquel Pobleu el 2 de juny. El rival va agafar des de principi un avantatge de dos gols que van mantenir pràcticament fins al final, però les noies d'Àlex Expósito van continuar lluitant fins aconseguir l'empat. Al temps afegit, el conjunt va continuar treballant, però no va tenir sort, perdent de només un gol. Malgrat la derrota, l'equip està molt satisfet de la temporada feta, en què ha acabat segon de Primera Catalana.

BÀSQUET. CAMPIONAT D'ESPANYA DE CLUBS

La cadet Marta Jiménez obté el bronze amb el Femení Sant Adrià

El torneig es va disputar entre el 27 de maig i el 2 de juny a Barbastro i Monzón

Silvia Alquézar | Redacció
La montcadenca Marta Jiménez, que juga d'escolta al Femení Sant Adrià, ha aconseguit la medalla de bronze amb el seu equip al Campionat d'Espanya cadet de bàsquet, disputat entre el 27 de maig i el 2 de juny a Barbastro i Monzón (Osca). A la fase prèvia, el conjunt de Jiménez va vèncer el Celta Neskak (88-58) i el Grupo 76 Alkassar (111-23). Als quarts de final, el Femení Sant Adrià es va imposar al León per 56-76. Ja en semifinals, l'equip de la jugadora montcadenca,



La jugadora Marta Jiménez amb la copa i la medalla com a tercera d'Espanya

de 15 anys, va perdre a la prorroga contra el Caja de Canarias –l'equip que va aconseguir el títol de campió d'Espanya– per 82 a 73. Al matx pel tercer i quart lloc, el Sant Adrià

va vèncer el Ciudad Ros Casares de València per 78 a 65. Jiménez, que va començar a jugar a bàsquet al CB Montcada, es va proclamar campiona de la lliga a Preferent.

ATLETISME. CAMPIONAT DE CATALUNYA

Paula Molina guanya una plata i un bronze

L'atleta infantil va pujar al podi en obstacles i tanques

Silvia Alquézar | Redacció
L'atleta infantil Paula Molina, de la Joventut Atlètica Montcada, ha quedat sots-campiona de Catalunya en pista a l'aire lliure a la prova dels 1.000 metres obstacles, amb un registre de 3 minuts, 25 segons i 33 centèsimes. La corredora local també va participar a la cursa dels 220 metres tanques, on va finalitzar en tercera posició amb un temps de 35 segons i 68 centèsimes. El Campionat de Catalunya es va disputar el 2 de juny a Tarrago-



Paula Molina ha guanyat dos metalls

na. D'altra banda, el dia 16 tindrà lloc el torneig català cadet, que comptarà amb una nodrida representació de la JAM.

GIMNÀSTICA RÍTMICA



Un grup de nenes de La Unió durant l'exhibició al pavelló Miquel Pobleu, el dia 10

Un centenar de nenes al festival de La Unió

L'entitat fa el 7 de juliol el primer open de tennis taula

Silvia Alquézar | Redacció
Un centenar de noies de 3 a 20 anys va participar el dia 10 a l'exhibició de gimnàstica rítmica de La Unió al pavelló Pobleu. Les gimnastes van mostrar les seves habilitats en les diferents modalitats d'aquest esport com les

mans lliures i els aparells. Al festival també va assistir l'alcaldeessa, Maria Elena Pérez, i el regidor d'Esports, Marc Rodríguez, tots dos del PSC. D'altra banda, La Unió organitza el 7 de juliol el primer open de tennis taula per a amateurs.



> Quatre locals, a la selecció de futbol sala

Quatre jugadors de l'FS Montcada s'han proclamat campions amb la selecció catalana al Primer Torneig de Seleccions base, disputat el 3 de juny a Andorra. Els campions locals són els benjamins Àlex Andrés i Pau Pichardo –a la foto–, l'aleví Josep Paredes i el cadet Arnau Santiveri | SA